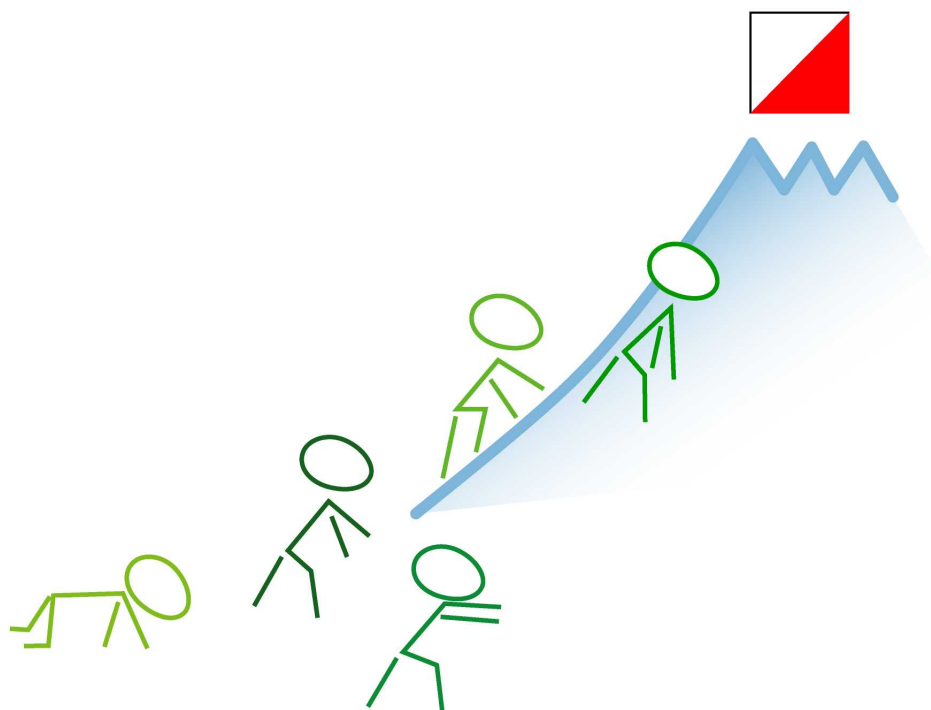


第5回ぞんび〜ず大会

2005 in 関が原

プログラム



日時

2005年11月19日(土)(雨天決行・荒天中止)

場所

岐阜県不破郡関ヶ原町

会場

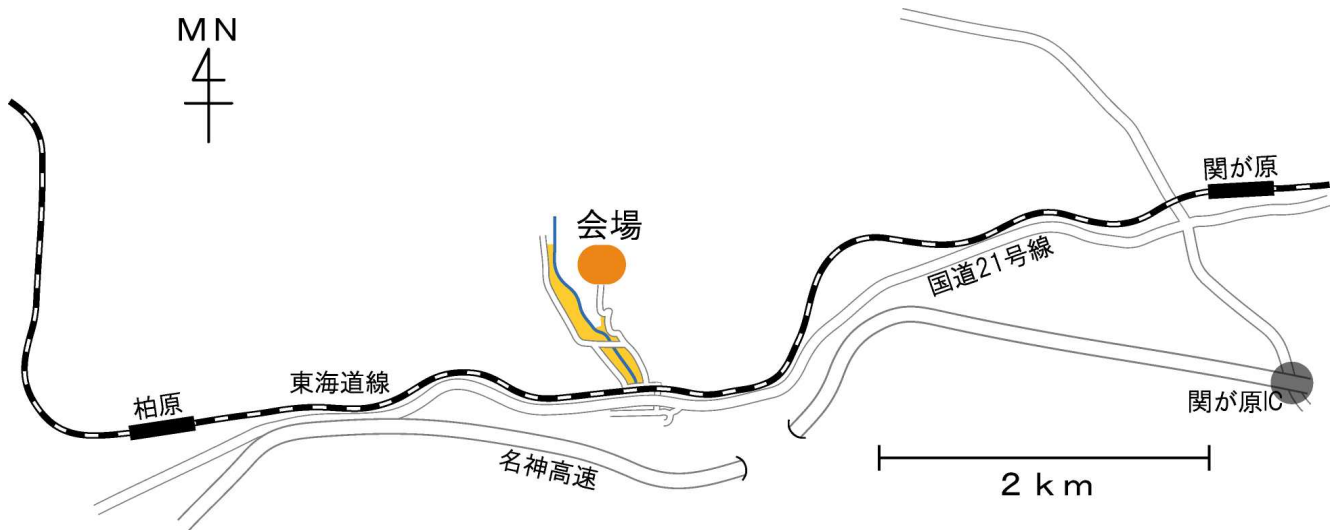
岐阜県関が原青少年自然の家

交通

- ・ JR 関ヶ原駅より約5キロ、徒歩にて約1時間、JR 関ヶ原駅から近鉄バス西今須行き10分、平井口下車 徒歩15分(徒歩でご来場の場合テイン内を横断してくるのはお控えください。)

- ・ 車をご利用の場合・・・関ヶ原ICから国道21号を西約15分

※バスは本数に限りがございます。交通手段は車をお勧めします。駐車場は会場に確保してありますが、乗り合わせのうえ、お越し願います。



スタート時刻

8:30～11:00 の間で自由に出走可

競技形式

ポイント O (ウルトラロングディスタンス競技)
競技には E-card を使用します。

地図

「決戦！関ヶ原」 (2002年京大・京女 OLC 作成)
縮尺 1 : 10,000 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階表示
ビニル封入済み

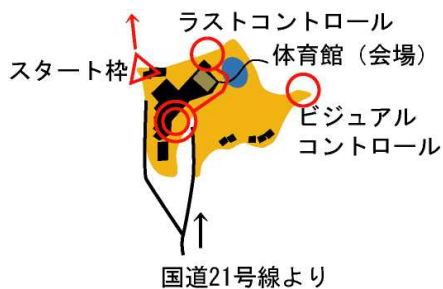
実行委員長

番場 洋子(ぞんび～ず団員)

コースプランナー

宮内 佐季子(ぞんび～ず団長)

会場レイアウト



トレイン情報

山塊はトレイン中央を東西に横切る耕作地により南北に分断されています。全体的に斜面は急峻でぞんび化に適した地形が多いですが、北部には微地形も存在します。この微地形エリアでさまよい精神的にも体力的にもぞんびとなることが予測されます。植生については、Aで表現された林が全体の7割を占めますが、季節柄通行可能度は悪化している可能性があります。なお、地図作成は2002年ですので、植生・新しくできた林道については地図よりもご自分の目を信じてください。

またトレイン内には、ぞんびを応援する運営者がパトロールをしております。

受付

受付で地図/E-card/デフの配布を行います。地図にデフは印刷されていないのでご注意ください。また、受付にてスタート時刻を指定し、ゴール予想時刻を申告してください。

スタート

スタートまでのテープ誘導はありません。スタートは会場の裏になっていますので、会場レイアウトを確認し、各自で行ってください。

リフトアップスタートです。スタートチャイマーに従ってスタートしてください。

スタート時刻をお間違えのないようにお気を付けてください。

ゴール

ゴール閉鎖時刻は15:00となっています。この時間までには必ず帰ってきてください。会場がゴールとなっています。ゴール後、計セン(=受付)へEカードを持ってきてください。

競技情報

男性/女性/宮内		
クラス	距離	試走タイム
ZE	12.96km	大西 (ICL2005ME3 位) : 3 時間 37 分
		宮内 (WOC2005 ロング 32 位) : 3 時間 41 分
		番場 (WOC2005 ミドル 27 位) : 4 時間
		若木 (IC クラシック 2003WE6 位) : 5 時間 6 分 (コースの 75%まで)
ZA	7.17km	玉祖 (IC クラシック 2001ME?位) : 3 時間 18 分
ZAS	4.05km	若木 (IC クラシック 2003WE6 位) : 1 時間 38 分

アップは全クラス9%以内に収めてあります。

全クラスEカードを使用します。

ディスクリプションはすべてIOF記号です。

ZEはコースが複雑なため、コントロール飛ばし防止策としてコースの中盤を紫ではなく赤で印刷してあります。

給水・給食

ZEは35%/50%/90%、ZAは65%/85%、ZASは75%に給水コントロールがあります。ZE50%はビジュアルコントロールでもあり、スペシャルドリンク・スペシャルフードを置くことができます。スペシャルドリンク、スペシャルフードは各自設置し、ご自由にお召し上がりください。スペシャルドリンク、スペシャルフードには記名しておくことをお勧めします。

その他に給水所が一箇所あります。ルートによっては、ZEは4%/70%、ZAは8%で通過する可能性があります。

給水所、給水コントロールにはコーラと水があります。

晒し

会場からビジュアルコントロール、ラスポ・ゴールを見ることができます。思う存分ぞんびっぷりを観客に見せ付けてください。また、ぞんびを見かけた方はあたたかく応援してやってください。

会場にゴール予想時刻を掲示します。お友達のぞんび姿を写真に収めたい方は是非ご活用ください。

表彰

15:00 より表彰を行います。各クラス性別ごとに上位 1 名、また、前回同様特別な表彰を用意しております。がんばってください。

* 予定表彰対象

- ・ スペシャルレッグのタイム、いろんな意味で優秀な方。
- ・ 自らの予想タイムがぴったりあった方。

地図販売

当日 1 枚 400 円でコース図を販売いたします。ただしコースは手書きになる可能性があります。

フリーマーケット

会場にてフリーマーケットを行います。団長の使わなくなったトレーニングウェアなど、ぞんびへの道には欠かせない商品をそろえておりますので、ぜひご利用ください。

参加料：当日申込：2000 円

当日申し込みの方はコースが手書きになる可能性があります。

WOC の運営をされた方は 500 円割引いたします。

マイ E-card は使用できますが、割引はせず、ぞんび〜ず特製粗品をお渡しする予定です。

- ・ 紙版のプログラム、成績表は作成せず、ネット上でのみ公開します。

問い合わせ先

大西 康平(競技責任者)

E-mail kohei 走 s01.mbox.media.kyoto-u.ac.jp(走には@を入れてください)

峯村 綾香(広報責任者)

E-mail mineaya 喰 crux.ocn.ne.jp(喰には@を入れてください)